



## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 31 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим работы МБДОУ детский сад № 31 - **12-ти часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00 ч.**

Представленный режим дня корректируется с учетом погодных условий. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна. Вместе с тем, при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 – х лет прогулка отменяется.

В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой для прогулок санитарными нормами, прогулки отменяются и дети занимаются в группах. Групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, и педагоги проводят игры с детьми.

Также при организации дневного сна дети с трудным засыпанием укладываются первыми и поднимаются последними.

### Режим дня Ранний возраст 2 – 3 года (Холодный период).

| <i>Дома</i>                    |   |
|--------------------------------|---|
| 6.30-7.30                      | Подъем, утренний туалет   |
| <i>В дошкольном учреждении</i> |   |
| 7.00 – 8.10                    | Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика                       |
| 8.10 – 8.50                    | Подготовка к завтраку, завтрак, подготовка к НОД                                |
| 8.50 – 9.00 – 9.10             | Организованная образовательная деятельность                                     |
| 9.10 – 9.35                    | Подготовка к прогулке   |
| 09.35 – 11.20                  | Прогулка (игры, наблюдения, труд).  |
| 11.20 – 11.35                  | Возвращение с прогулки, игры.   |
| 11.35 – 12.00                  | Подготовка к обеду, обед.   |
| 12.00 – 15.00                  | Подготовка ко сну, дневной сон  |
| 15.00 – 15.25                  | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.                                |
| 15.25 – 15.45                  | Подготовка к полднику, полдник  |
| 15.45–16.00 – 16.15            | Организованная образовательная деятельность                                     |
| 16.15-16.30                    | Подготовка к прогулке   |
| 16.30 – 17.00                  | Прогулка.   |
| 17.00 -17.20                   | Подготовка к ужину, ужин.   |
| 18.00 – 18.30                  | Совместные игры, свободная деятельность детей, чтение художественной литературы |
| 18.30 – 19.00                  | Игры, уход детей домой.   |
| <i>Дома</i>                    |   |
| 19.00 -20.00                   | Прогулка  |
| 20.00 – 20.30                  | Спокойные игры, гигиенические процедуры   |
| 20.30 – 6.30                   | Укладывание, ночной сон   |

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 31 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим работы МБДОУ детский сад № 31 - **12-ти часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00 ч.**

Представленный режим дня корректируется с учетом погодных условий. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна. Вместе с тем, при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 – х лет прогулка отменяется, для детей 5 – 7 лет – при температуре ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с.

В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой для прогулок санитарными нормами, прогулки отменяются и дети занимаются в группах. Во II младшей и средней группах практикуются прогулки в групповом помещении – при открытых фрамугах. Или групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, и педагоги проводят игры с детьми.

Также при организации дневного сна дети с трудным засыпанием укладываются первыми и поднимаются последними.

### Режим дня

#### Младшая группа 3 – 4 года (Холодный период).

| <i>Дома</i>                    |   |
|--------------------------------|---|
| 06.30 – 07.30                  | Подъем, утренний туалет                                   |
| <i>В дошкольном учреждении</i> |   |
| 07.00 – 08.20                  | Прием детей, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика |
| 08.10 – 08.30                  | Подготовка к завтраку, завтрак                            |
| 08.30 – 08.45                  | Подготовка к организованной образовательной деятельности  |
| 08.45 – 10.00                  | Организованная образовательная деятельность               |
| 10.00 – 12.00                  | Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). |
| 12.00 – 12.10                  | Возвращение с прогулки, игры.                             |
| 12.10 – 12.30                  | Подготовка к обеду, обед.                                 |
| 12.30 – 15.00                  | Подготовка ко сну, дневной сон                            |
| 15.00 – 15.25                  | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.          |
| 15.25 – 15.50                  | Подготовка к полднику, полдник                            |
| 15.50 – 16.20                  | Игры, самостоятельная деятельность детей                  |
| 16.20 – 16.35                  | Чтение художественной литературы                          |
| 16.35 – 17.50                  | Подготовка к прогулке, прогулка.                          |
| 17.50 – 18.15                  | Возвращение с прогулки, игры                              |
| 18.15 – 18.45                  | Подготовка к ужину, ужин.                                 |
| 18.45 – 19.00                  | Игры, уход детей домой.                                   |
| <i>Дома</i>                    |   |
| 19.00 – 20.00                  | Прогулка  |
| 20.00 – 20.30                  | Спокойные игры, гигиенические процедуры                   |
| 20.30 – 6.30                   | Укладывание, ночной сон                                   |

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 31 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим работы МБДОУ детского сада № 31 - **12-ти часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00 ч.**

Представленный режим дня корректируется с учетом погодных условий. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна. Вместе с тем, при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 – х лет прогулка отменяется, для детей 5 – 7 лет – при температуре ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с.

В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой для прогулок санитарными нормами, прогулки отменяются и дети занимаются в группах. Во II младшей и средней группах практикуются прогулки в групповом помещении – при открытых фрамугах. Или групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, и педагоги проводят игры с детьми.

Также при организации дневного сна дети с трудным засыпанием укладываются первыми и поднимаются последними.

### Режим дня Средняя группа 4 – 5 лет (Холодный период).

| <i>Дома</i>                    |   |
|--------------------------------|---|
| 6.30-7.30                      | Подъем, утренний туалет   |
| <i>В дошкольном учреждении</i> |   |
| 7.00 – 8.25                    | Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика, дежурство       |
| 8.25 – 8.55                    | Подготовка к завтраку, завтрак                                  |
| 8.55 – 9.00                    | Игры, самостоятельная деятельность                              |
| 9.00 – 10.25                   | Организованная образовательная деятельность                     |
| 10.25 – 12.00                  | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). |
| 12.00 – 12.10                  | Возвращение с прогулки, игры.                                   |
| 12.10 – 12.30                  | Подготовка к обеду, обед.                                       |
| 12.30 – 15.00                  | Подготовка ко сну, дневной сон                                  |
| 15.00 – 15.25                  | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.                |
| 15.25 – 15.50                  | Подготовка к полднику, полдник                                  |
| 15.50 -16.15                   | Игры, самостоятельная деятельность детей                        |
| 16.15 -16.30                   | Чтение художественной литературы                                |
| 16.30 – 17.50                  | Подготовка к прогулке, прогулка.                                |
| 17.50 -18.15                   | Возвращение с прогулки, игры                                    |
| 18.15 – 18.45                  | Подготовка к ужину, ужин.                                       |
| 18.45 – 19.00                  | Игры, уход детей домой.   |
| <i>Дома</i>                    |   |
| 19.00 -20.10                   | Прогулка  |
| 20.10 – 20.40                  | Спокойные игры, гигиенические процедуры                         |
| 20.40 – 6.30                   | Укладывание, ночной сон   |

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 31 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим работы МБДОУ детского сада № 31 - **12-ти часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00 ч.**

Представленный режим дня корректируется с учетом погодных условий. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна. Вместе с тем, при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 – х лет прогулка отменяется, для детей 5 – 7 лет – при температуре ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с.

В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой для прогулок санитарными нормами, прогулки отменяются и дети занимаются в группах. Во II младшей и средней группах практикуются прогулки в групповом помещении – при открытых фрамугах. Или групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, и педагоги проводят игры с детьми.

Также при организации дневного сна дети с трудным засыпанием укладываются первыми и поднимаются последними.

### Режим дня Старшая группа (Холодный период).

| <i>Дома</i>                    |   |
|--------------------------------|---|
| 6.30-7.30                      | Подъем, утренний туалет   |
| <i>В дошкольном учреждении</i> |   |
| 7.00 – 8.30                    | Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика.           |
| 8.30 – 8.55                    | Подготовка к завтраку, завтрак                                  |
| 8.55 – 9.00                    | Игры, самостоятельная деятельность                              |
| 9.00– 11.00                    | Организованная образовательная деятельность                     |
| 11.00 – 12.00                  | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). |
| 12.00 – 12.10                  | Возвращение с прогулки, игры.                                   |
| 12.10 – 12.30                  | Подготовка к обеду, обед.                                       |
| 12.30 – 15.00                  | Подготовка ко сну, дневной сон                                  |
| 15.00 – 15.25                  | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.                |
| 15.25 – 15.40                  | Подготовка к полднику, полдник                                  |
| 15.40 -16.00                   | Игры, самостоятельная деятельность детей                        |
| 16.00 -16.25                   | Организованная образовательная деятельность                     |
| 16.25 -16.40                   | Чтение художественной литературы                                |
| 16.40 – 18.00                  | Подготовка к прогулке, прогулка.                                |
| 18.00 -18.20                   | Возвращение с прогулки, игры                                    |
| 18.20 – 18.45                  | Подготовка к ужину, ужин.                                       |
| 18.45 – 19.00                  | Игры, уход детей домой.   |
| <i>Дома</i>                    |   |
| 19.00 -20.15                   | Прогулка  |
| 20.15 – 20.45                  | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры |
| 20.45 – 6.30                   | Ночной сон  |

## ОРГАНИЗАЦИЯ РЕЖИМА ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ ДЕТСКОМ САДУ № 31 НА 2024-2025 УЧЕБНЫЙ ГОД

Режим работы МБДОУ детского сада № 31 - **12-ти часовое пребывание детей с 7.00 до 19.00 ч.**

Представленный режим дня корректируется с учетом погодных условий. Прогулка проводится 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна. Вместе с тем, при температуре воздуха ниже минус 15 градусов и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 – х лет прогулка отменяется, для детей 5 – 7 лет – при температуре ниже минус 20 градусов и скорости ветра более 15 м/с.

В морозные дни, когда температура воздуха ниже допустимой для прогулок санитарными нормами, прогулки отменяются и дети занимаются в группах. Во II младшей и средней группах практикуются прогулки в групповом помещении – при открытых фрамугах. Или групповая комната проветривается, воздуху дают согреться, и педагоги проводят игры с детьми.

Также при организации дневного сна дети с трудным засыпанием укладываются первыми и поднимаются последними.

### Режим дня

#### Подготовительная группа 6 – 7 лет (Холодный период).

| <i>Дома</i>                    |  |
|--------------------------------|--|
| 6.30-7.30                      | Подъем, утренний туалет  |
| <i>В дошкольном учреждении</i> |  |
| 7.00 – 8.30                    | Прием и осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика, дежурство. |
| 8.30 – 8.50                    | Подготовка к завтраку, завтрак                                   |
| 8.50 – 9.00                    | Игры.  |
| 9.00 – 11.00                   | Организованная образовательная деятельность                      |
| 11.00– 12.15                   | Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).  |
| 12.15– 12.30                   | Возвращение с прогулки, игры.                                    |
| 12.30– 12.50                   | Подготовка к обеду, обед.  |
| 12.50– 15.00                   | Подготовка ко сну, дневной сон                                   |
| 15.00– 15.25                   | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.                 |
| 15.25– 15.40                   | Подготовка к полднику, полдник                                   |
| 15.40 -16.20                   | Игры, самостоятельная деятельность детей                         |
| 16.20 -16.40                   | Чтение художественной литературы                                 |
| 16.40– 18.00                   | Подготовка к прогулке, прогулка.                                 |
| 18.00 -18.20                   | Возвращение с прогулки, игры                                     |
| 18.20– 18.45                   | Подготовка к ужину, ужин.  |
| 18.45– 19.00                   | Игры, уход детей домой.  |
| <i>Дома</i>                    |  |
| 19.00 -20.15                   | Прогулка   |
| 20.15– 20.45                   | Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры  |
| 20.45 – 6.30                   | Ночной сон   |